

|            |                |   |  |   |
|------------|----------------|---|--|---|
| wałbrzyski | Boguszów-Gorce | Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Członków ich Rodzin, ul. Kolejowa 48, 58-370 Boguszów- Gorce; tel. 570 855 320 | grupa wsparcia AL. ANON: poniedziałki 16.00, grupa wsparcia AA: wtorki 17.00, grupa terapeutyczna dla osób uzależnionych: środy 16.00-19.00, grupa wsparcia dla osób uzależnionych i ofiar przemocy: czwartki 17.00-19.00, dyżury specjalisty ds. narkomanii: piątki 15.00-18.00 |   |
| wałbrzyski | Czarny Bór     | Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kamiennogórska 22, 58-379 Czarny Bór; tel. 74 845 03 67                                      | praca socjalna: pracownicy socjalni mają dyżury codziennie od 7.00 do 18.00, w piątki do 17.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | poniedziałek - czwartek 7.00-18.00, piątek 7.00-17.30   |
| wałbrzyski | Głuszycza      | Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Grunwaldzka 38, 58-340 Głuszycza; tel. 74 845 63 43  | poradnictwo prawne, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00 |
| wałbrzyski | Głuszycza      | Punkt Interwencyjno - Konsultacyjny, ul. Grunwaldzka 38 (siedziba OPS), 58-340 Głuszycza; tel. 74 845 63 43                 | poradnictwo terapeutyczne i psychologiczne: poniedziałki 8.00-13.00, środy 9.00-12.00, piątki 9.00-11.00   |   |
| wałbrzyski | Jedlina-Zdrój  | Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Piastowska 11, 58-330 Jedlina-Zdrój; tel. 74 845 53 56                                       | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30   |
| wałbrzyski | Jedlina-Zdrój  | Punkt Konsultacyjny, ul. Piastowska 11, 58-330 Jedlina-Zdrój; tel. 74 845 53 56   | poradnictwo psychologiczne: środy 16.00-19.00  |   |
| wałbrzyski | Mieroszów      | Ośrodek Pomocy Społecznej, pl. Niepodległości 1, 58-350 Mieroszów tel. 74 84 58 262   | grupa wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie: środy 16.00-18.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.15-15.15, wtorki 7.00-16.30, piątki 7.00-13.30 |

|            |                   |   |   |  |
|------------|-------------------|---|---|--|
| wałbrzyski | Stare Bogaczowice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Główna 172A, 58-312 Stare Bogaczowice, tel. 074 845 27 30   | poradnictwo prawne: czwartki 16.00-18.00, pomoc psychologiczna: poniedziałki 16.00-18.00 oraz w miejscowości Struga, ul. Szkolna 2 - w środy 16.00-18.00, praca socjalna świadczona jest w czasie godzin pracy ośrodka oraz raz w miesiącu w wyznaczonych terminach pracownicy socjalni mają dyżury w świetlicach środowiskowych na terenie gminy, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałek - piątek 7.30-15.30   |
| wałbrzyski | Szczawno-Zdrój    | Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kościuszki 17, 58-310 Szczawno-Zdrój; tel. 74 849 39 02  | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30   |
| wałbrzyski | Szczawno-Zdrój    | Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia", ul. Kościuszki 17, 58-310 Szczawno-Zdrój; tel. 74 840 05 92 | poradnictwo psychologiczne, poradnictwo prawne, socjalne, zawodowe i rodzinne, interwencja kryzysowa, pomoc psychospołeczna, psychologiczna: poniedziałki 16.00-18.00, terapeuta: wtorki 16.00-18.00,   |  |
| wałbrzyski | Walim             | Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Długa 8, 58-320 Walim; tel. 74 845 76 50   | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00 |
| wałbrzyski | Walim             | Punkt Konsultacyjny, ul. Długa 8, 58-320 Walim; tel. 74 845 76 92   | grupa wsparcia, poradnictwo psychologiczne, prawno-administracyjne oraz psychoterapeutyczne: wtorki 15.00-19.00, środy 15.00-18.00  |  |
| wałbrzyski | Wałbrzych         | Stowarzyszenie MONAR - Ośrodek Pomocy Bliźniemu MARKOT, ul. Moniuszki 109, 58-300 Wałbrzych; tel. 74 842 10 06                                  | placówka całodobowa zapewniająca: nocleg (dla 50 osób, w okresie zimowym dodatkowo 5 miejsc), pomoc rzeczową, socjalną, prawną, psychologiczną, zawodową, terapeutyczną (współpraca z terapeutami ds. uzależnień)   |  |

|          |              |   |   |   |
|----------|--------------|---|---|---|
| wołowski | Wołów-powiat | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Inwalidów Wojennych 24, 56-100 Wołów; tel. 71 389 53 00                    | poradnictwo psychologiczne: czwartki 16.00-19.00  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30  |
| wołowski | Brzeg Dolny  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 56 62                             | pomoc psychologiczna: wtorki i czwartki 16.15-20.15 (tel. 71 319 90 48), poradnictwo prawne: poniedziałki i wtorki (należy umawiać się tel. 503 130 009), poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30  |
| wołowski | Brzeg Dolny  | Punkt Wsparcia Rodzin, ul. Urazka 42, 56-160 Brzeg Dolny; tel. 71 319 56 62                                       | mieszkanie interwencyjne, poradnictwo psychologiczne - w razie potrzeby   | do mieszkania interwencyjnego kieruje kierownik GOPS  |
| wołowski | Brzeg Dolny  | Punkt Konsultacyjny dla Osób Wymagających Wsparcia przy GOPS, ul. Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny; tel. 71 319 56 62 | poradnictwo psychologiczne: środy - czwartki 16.15-20.15, konsultacje ds. uzależnień, pracownik socjalny: poniedziałki - piątki 7.30-15.30  |   |
| wołowski | Wińsko       | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, pl. Wolności 13, 56-160 Wińsko; tel. 71 738 24 64                               | poradnictwo prawne, praca socjalna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK   | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30  |
| wołowski | Wołów        | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Trzebnicka 6, 56-100 Wołów; tel. 71 384 51 94                              | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, dodatkowo pomoc psychologiczna (w ramach Punktu Konsultacyjnego MOPS)  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki, środy - piątki 7.30-15.30, wtorki 8.00-16.00; pomoc psychologiczna po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z pracownikiem Punktu Konsultacyjnego |

|                       |         |   |   |  |
|-----------------------|---------|---|---|--|
| <b>wołowski</b>       | Wołów   | Centrum Profilaktyki Uzależnień, pl. Szkolny 1, 56-100 Wołów; tel. 71 386 14 95   | poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 16.00-19.00, czwartki 15.00-18.00, grupa AL ANON: piątki 17.00-19.00, grupa AA: wtorki i niedziele 17.00-19.00, terapeuta ds. uzależnień: środy 16.00-19.00, Punkt Konsultacyjny: poniedziałki, wtorki, czwartki 13.00-15.00, środy i piątki 7.30-9.30 |  |
| <b>Wrocław Miasto</b> | Wrocław | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 1, ul. Braniborska 6/8, 53-680 Wrocław; tel. 71 772 59 87   | poradnictwo prawne: poniedziałki - piątki 8.00-14.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK   | godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps1@mops.wroclaw.pl |
| <b>Wrocław Miasto</b> | Wrocław | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 2, ul. Średzka 42, 54-017 Wrocław; tel. 71 349 28 59        | poradnictwo pedagogiczne: poniedziałki 8.00-15.00, poradnictwo prawne: piątki 8.00-15.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK   | godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps2@mops.wroclaw.pl |
| <b>Wrocław Miasto</b> | Wrocław | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 3, ul. Nowowiejska 29, 50-339 Wrocław; tel. 71 782 35 62    | konsultacje prawne: poniedziałki - czwartki 7.30-15.30 (ul. Nowowiejska 102), poniedziałki - środy i piątki 7.30-15.30 (ul. Nowowiejska 29), poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps3@mops.wroclaw.pl |
| <b>Wrocław Miasto</b> | Wrocław | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 4, ul. Oficerska 9A, 53-331 Wrocław; tel. 71 782 24 50      | pomoc prawna: poniedziałki - czwartki 7.30-15.30, dyżur psychologa: środy 7.30-15.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK   | godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps4@mops.wroclaw.pl |
| <b>Wrocław Miasto</b> | Wrocław | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 5, ul. K. Niziewiczza 29, 50-455 Wrocław; tel. 71 335 23 85 | konsultacje prawne: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.30-15.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK   | godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps5@mops.wroclaw.pl |
| <b>Wrocław Miasto</b> | Wrocław | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 6, ul. Braniborska 6/8, 53-680 Wrocław; tel. 71 772 59 91   | poradnictwo prawne: poniedziałki, wtorki, środy, piątki 7.30-15.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK   | godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps6@mops.wroclaw.pl |

|                |         |   |  |   |
|----------------|---------|---|--|---|
| Wrocław Miasto | Wrocław | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 7, pl. Św. Macieja 4, 50-224 Wrocław; tel. 71 782 24 22                             | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki:<br>7.30-15.30,<br>e-mail: ztps7@mops.wroclaw.pl    |
| Wrocław Miasto | Wrocław | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół ds. Osób Bezdomnych i Uchodźców, ul. Zachodnia 3, 53-643 Wrocław; tel. 71 782 35 84                              | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki:<br>7.30-15.30,<br>e-mail: zobu@mops.wroclaw.pl     |
| Wrocław Miasto | Wrocław | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Nadodrzańskie Centrum Wsparcia - Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Rydygiera 43-45, 50-248 Wrocław; tel. 71 796 40 85 | pomoc psychologiczna, wsparcie socjalne, schronienie, konsultacje interwencyjne (telefoniczne, przez internet): placówka całodobowa  | e-mail:<br>stop.przemocy@mops.wroc.pl;<br>GG: 48973264; Skype:<br>oik_wroclaw |
| Wrocław Miasto | Wrocław | Punkt Konsultacyjny Stowarzyszenia Psychoedukacji i Terapii "Evolutio", ul. Nowa 4/1, 50 - 159 Wrocław; tel. 502 602 978                                    | konsultacje indywidualne z psychologiem i prawnikiem: wtorki 16.00-19.00, czwartki 13.00-16.00, piątki 12.00-16.00, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy: czwartki 16.00-19.00, pomoc internetowa i telefoniczna:<br>wroclawbezprzemocy@gmail.com   |   |
| Wrocław Miasto | Wrocław | Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Bora Komorowskiego 31, 51-210 Wrocław; tel. 71 352 94 03                                | poradnictwo medyczne, psychologiczne, prawne, socjalne, grupy wsparcia, konsultacje wychowawcze, hostel dla ofiar przemocy   |   |
| Wrocław Miasto | Wrocław | Punkt Konsultacyjno - Informacyjny przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej, ul. Pomorska 16B, 50-218 Wrocław; tel. 508 168 979                                  | poradnictwo psychospołeczne i prawne: wtorki, środy i czwartki 10.30-21.00   | misja.dworcowa@wp.pl  |
| Wrocław Miasto | Wrocław | Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia "Curatus", ul. Kleczkowska 5, 50-227 Wrocław (oficyna); tel. 71 776 62 08  | poradnictwo psychologiczne: wtorki 17.00-20.00 oraz środy 16.30-17.00, poradnictwo prawne: w wybrane poniedziałki 17.00-20.00, otwarta grupa wsparcia: środy 17.00-20.00; Wrocławski Telefon Zaufania 71 77 66 208 (dyżur sobota, niedziela i święta 9.00-19.00) |   |

|                       |                |  |  |  |
|-----------------------|----------------|--|--|--|
| <b>Wrocław Miasto</b> | <b>Wrocław</b> | Stowarzyszenie "INTRO", pl. Św. Macieja 4/5/6,<br>50-244 Wrocław; tel. 881 220 440   | poradnictwo i wsparcie psychologiczne w ośrodku wsparcia:<br>czwartek 17.00-20.00, piątek 10.00-12.00 grupowa i<br>indywidualna pomoc internetowa (na czacie portalu psychotekst),<br>koordynacja grup wsparcia na forum portalu psychotekst,<br>poradnictwo internetowe, edukacja i informacja dla osób<br>doświadczających przemocy w rodzinie - konsultacje możliwe<br>poprzez internet: <a href="http://www.kampaniaprzemoc.pl">www.kampaniaprzemoc.pl</a> |  |
| <b>Wrocław Miasto</b> | <b>Wrocław</b> | Fundacja "Non Licet", ul. Stalowa 6A, 53-425 Wrocław;<br>tel. 71 361 97 70   | poradnictwo prawne: wtorki i czwartki 16.00-20.00, poradnictwo<br>psychologiczne: poniedziałki 10.00-14.00, środy 16.00-18.00,<br>czwartki 16.00-20.00   |  |
| <b>Wrocław Miasto</b> | <b>Wrocław</b> | Punkt Konsultacyjny Fundacji "Dajmy Szansę"<br>(poradnia rodzinna), ul. Piłsudskiego 95 i 97,<br>50-016 Wrocław;<br>tel. 530 002 746; <a href="mailto:dajmszansę@op.pl">dajmszansę@op.pl</a> ;<br><a href="mailto:stop.przemocy@spoko.pl">stop.przemocy@spoko.pl</a> | konsultacje prawne: czwartki 16.00-18.00, konsultacje<br>psychologiczne czwartki 16.00-18.00, poradnictwo internetowe:<br><a href="http://www.dajmyszansę.pl">www.dajmyszansę.pl</a>   |  |
| <b>Wrocław Miasto</b> | <b>Wrocław</b> | Centrum Neuropsychiatrii "Neuromed",<br>ul. Białowieska 74 A, 54-235 Wrocław;<br>tel. 71 350 17 80/30  | korekcyjno-edukacyjne działania wobec ofiar przemocy w<br>środowisku zdarzenia ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i<br>osób starszych, konsultacje specjalistyczne dla osób<br>zgłaszających się po interwencji, telefoniczny punkt<br>konsultacyjny dla policji i innych służb, wsparcie dzieci i<br>dorosłych ofiar przemocy w rodzinie: poniedziałki - piątki 7.00-<br>19.00  |  |
| <b>Wrocław Miasto</b> | <b>Wrocław</b> | Wrocławskie Centrum Zdrowia, ul. Podwale 13,<br>53-680 Wrocław; tel. 609 899 455   | punkt konsultacyjno-informacyjny: poniedziałki - piątki 8.00-<br>15.00, prowadzenie programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób<br>stosujących przemoc (w formie grupowej i indywidualnej)   |  |
| <b>Wrocław Miasto</b> | <b>Wrocław</b> | Fundacja Centrum Praw Kobiet, ul. Ruska 46B/208,<br>50-079 Wrocław; tel. 71 358 08 74  | poradnictwo prawne: poniedziałki 10.00-16.00, wtorki 16.00-<br>18.00, czwartki 9.30-13.30, poradnictwo psychologiczne: wtorki<br>10.00-14.00, czwartki 9.00-12.00 i 13.00-16.00  |  |

|                       |                |   |  |   |
|-----------------------|----------------|---|--|---|
| <b>Wrocław Miasto</b> | Wrocław        | Stowarzyszenie Nadzieja, ul. Pieszicka 32,<br>50-537 Wrocław; tel. 71 392 59 12   | zapewnienie opieki i noclegu bezdomnym rodzinom i kobietom z dziećmi   | kontakt telefoniczny w godzinach<br>9.00-16.00  |
| <b>Wrocław Miasto</b> | Wrocław        | Punkt Interwencji Kryzysowej Stowarzyszenia Pomocy dla Osób w Sytuacji Kryzysowej "Interwencja",<br>ul. Podwale 13, 50-043 Wrocław; tel. 71 783 36 64 | poradnictwo psychospołeczne, pedagogiczne i prawne:<br>poniedziałki - piątki 16.00-20.00   |   |
| <b>wrocławski</b>     | Wrocław-powiat | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,<br>ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław; tel. 71 722 18 60   | poradnictwo prawne: czwartki 12.00-14.00, poradnictwo psychologiczne, rodzinne, dla osób niepełnosprawnych:<br>codziennie 7.45-15.45 | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.45-15.45  |
| <b>wrocławski</b>     | Wrocław-powiat | Dyżurny Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Kościuszki 13, 50-440 Wrocław;<br>tel. 71 722 18 60                                    | poradnictwo psychologiczne: drugi i trzeci wtorek miesiąca<br>16.00-17.00  |   |
| <b>wrocławski</b>     | Czernica       | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,<br>ul. Wrocławska 78, 55-003 Czernica; tel. 71 318 01 80  | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,   | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - wtorki, czwartki-<br>piątki 7.30-15.00, środy 8.00-18.00 |
| <b>wrocławski</b>     | Czernica       | Punkt Konsultacyjno - Informacyjny,<br>ul. Wrocławska 78, 55-003 Czernica; tel. 71 318 01 80  | poradnictwo prawne: poniedziałki 11.00-13.00, poradnictwo psychologiczne: wtorki 11.00-14.00 (w ostatni wtorek miesiąca 11.00-16.00) |   |
| <b>wrocławski</b>     | Długołęka      | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długołęce,<br>ul. Szkolna 40A, 55-095 Mirków; tel. 71 315 20 60  | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,   | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30  |

|            |                  |   |   |  |
|------------|------------------|---|---|--|
| wrocławski | Długołęka        | Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień, Długołęka, ul. Robotnicza 12, 55-095 Mirków; tel. 71 323 02 03           | poradnictwo psychologiczne i terapeutyczne: trzeci poniedziałek m-ca 14.00-15.00                      |  |
| wrocławski | Jordanów Śląski  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Pocztowa 4, 55-065 Jordanów Śląski; tel. 71 316 10 18                         | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK,  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-16.30, piątki 7.30-14.30 |
| wrocławski | Kąty Wrocławskie | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Nowowiejska 4, 55-080 Kąty Wrocławskie; tel. 71 334 72 20                     | pomoc psychologiczna: 10h/m-c, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK              | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00 |
| wrocławski | Kąty Wrocławskie | Punkt Konsultacyjny, ul. Rynek Ratusz 1, 55-080 Kąty Wrocławskie; tel. 71 390 71 58                                 | pomoc psychologiczna: poniedziałki - piątki 9.00-14.00  |  |
| wrocławski | Kobierzyce       | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Witosa 18, 55-040 Kobierzyce; 71 369 80 00                                    | porady prawne: środy 7.30-11.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK            | poniedziałki - piątki 7.30-15.30   |
| wrocławski | Kobierzyce       | Gminny Punkt Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, ul. Witosa 15, 55-040 Kobierzyce; tel. 71 311 13 28 | konsultacje psychologiczne: czwartki 14.00-20.00, telefon zaufania (71 311 13 28) w środy 15.00-17.00 | godziny otwarcia placówki:<br>czwartki 14.00-20.00, piątki 17.30-20.30                                       |
| wrocławski | Mietków          | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 35, 55-081 Mietków; tel. 71 316 83 99                                | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK   | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.15-15.15   |



|            |                          |   |  |  |
|------------|--------------------------|---|--|--|
| wrocławski | Mietków                  | Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, ul. Kolejowa 35, 55-081 Mietków; tel. 600 284 416                 | poradnictwo psychologiczne: 9.00-12.00   | dni konsultacji ustalane są na dany m-c, należy umawiać się telefonicznie                        |
| wrocławski | Siechnice                | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Siechnice, ul. Żernicka 17, tel. 71 311 39 68                | praca socjalna w godzinach pracy ośrodka, psycholog (po wcześniejszym umówieniu przez OPS, 2 razy w tygodniu z wyjątkiem lipca i sierpnia)   | poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.10-15.10, środy 9.00-17.00                             |
| wrocławski | Siechnice                | Punkt Konsultacyjny, Siechnice, ul. Żernicka 17, 55-010 Święta Katarzyna; tel. 71 311 39 68           | poradnictwo psychologiczne: wtorki 10.30-14.30; psychoterapia: poniedziałki 16.00-19.00, czwartki: 9.30-11.30, piątki 16.00-19.00, psycholog - terapeuta rodzin: środy 8.30-11.30  |  |
| wrocławski | Sobótka                  | Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Strzelców 2/1, 55-050 Sobótka; tel. 71 316 28 29 oraz 71 316 22 47     | poradnictwo psychologiczne: wtorki i czwartki 8.30-11.30, środy i piątki 9.30-12.30, poradnictwo pedagogiczne: środy 13.00-16.00, poradnictwo terapeutyczne: poniedziałki 15.00-18.00, środy 15.30-18.30, poradnictwo prawne: drugi i czwarty poniedziałek miesiąca 10.30-15.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK | godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00                                      |
| wrocławski | Żórawina                 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Al. Niepodległości 15, 55-020 Żórawina; tel. 71 316 51 03           | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki: poniedziałki i środy 8.00-16.00, wtorki, czwartki i piątki 7.15-15.15 |
| wrocławski | Żórawina                 | Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, Al. Niepodległości 15, 55-020 Żórawina; tel. 71 381 41 65         | poradnictwo prawne: wtorki 9.30-11.20, poradnictwo psychologiczne: środy 8.00-12.00  |  |
| ząbkowicki | Ząbkowice Śląskie-powiat | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Bolesława Prusa 5, 57-200 Ząbkowice Śląskie; tel. 74 815 60 00 | realizacja zadań ustawowych  | godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30                                      |

|            |                             |   |  |   |
|------------|-----------------------------|---|--|---|
| ząbkowicki | Ząbkowice<br>Śląskie-powiat | Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. 1-go Maja 12,<br>57-256 Bardo; tel. 509 043 902, tel. 74 817 15 52  | dyżury telefoniczne, hostel na 5 miejsc noclegowych, interwencje nocne i świąteczne, pomoc psychologiczna, prawna i pedagogiczna: poniedziałek - niedziela 8.00-20.00  |   |
| ząbkowicki | Bardo                       | Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Grunwaldzka 6-8,<br>57-256 Bardo; tel. 74 817 17 08  | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30  |
| ząbkowicki | Ciepłowody                  | Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Mickiewicza 2,<br>57-211 Ciepłowody; tel. 74 810 35 62   | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna (pracownicy socjalni są obecni w siedzibie ośrodka od 13.00), konsultacje psychologiczne (każdy I i III wtorek miesiąca między 10.30 a 15.30, preferowane wcześniejsze umówienie się na wizytę za pośrednictwem OPS) | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.00-15.00  |
| ząbkowicki | Kamieniec<br>Ząbkowicki     | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Kamieniec<br>Ząbkowicki, ul. Ząbkowicka 26, tel. 74 817 30 51  | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna (pracownicy dostępni w godzinach pracy ośrodka), pomoc psychologiczna (w Gminnym Centrum Kultury w środy 15.00-17.00)  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałek, 7.30-16.00, wtorek,<br>środa, czwartek 7.30-15.30, piątek<br>7.30-15.00 |
| ząbkowicki | Kamieniec<br>Ząbkowicki     | Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od<br>Alkoholu i Narkotyków oraz dla Ofiar Przemocy w<br>Rodzinie,<br>ul. Złotostocka 27, 57-230 Kamieniec Ząbkowicki;<br>tel.74 816 20 32 | poradnictwo psychologiczne: środy 16.00-17.00 oraz czwartki<br>16.00-18.00   |   |
| ząbkowicki | Stoszowice                  | Ośrodek Pomocy Społecznej, 57-213 Stoszowice 92;<br>tel. 74 816 45 24   | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30  |
| ząbkowicki | Stoszowice                  | Punkt Konsultacyjny, 57-213 Stoszowice 92;<br>tel. 74 816 45 12, 714 816 45 24  | poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 13.00-15.00; wsparcie terapeutyczne: trzeci piątek miesiąca 13.00-15.00   |   |

|            |                   |   |  |  |
|------------|-------------------|---|--|--|
| ząbkowicki | Ząbkowice Śląskie | Ośrodek Pomocy Społecznej, Osiedle XX-lecia 52, 57-200 Ząbkowice Śląskie; tel. 74 810 09 46                                     | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30 |
| ząbkowicki | Ząbkowice Śląskie | Centrum Terapeutyczne - Punkt Konsultacyjny, ul. I Maja 15C, 57-200 Ząbkowice Śląskie; tel. 74 815 24 41, kom. 609 685 137      | konsultacje indywidualne dla osób doznających przemocy w rodzinie bądź zagrożonych tym zjawiskiem oraz osób współuzależnionych: poniedziałki 13.00-15.00, grupa wsparcia dla osób doznających przemocy, zagrożonych przemocą, współuzależnionych - I i III poniedziałek m-ca 15.00-17.00 |  |
| ząbkowicki | Ziębice           | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wałowa 65, 57-220 Ziębice; tel. 74 819 27 86                                      | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30 |
| ząbkowicki | Ziębice           | Punkt Konsultacyjny, ul. Wojska Polskiego 10, 57-220 Ziębice;   | konsultacje specjalisty psychoterapii ds. uzależnień: pierwsze cztery piątki m-ca 14.00-17.00  |  |
| ząbkowicki | Ziębice           | Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Wałowa 65, 57-220 Ziębice; tel. 74 819 19 86  | poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.00-18.00 oraz środy 8.00-13.00, poradnictwo prawne: co drugi wtorek 9.00-14.00   |  |
| ząbkowicki | Złoty Stok        | Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Mickiewicza 1; tel. 74 817 52 88   | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30 |
| ząbkowicki | Złoty Stok        | Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemami Uzależnień i Członków ich Rodzin, ul. 3 Maja 10, 57-250 Złoty Stok; tel. 74 817 57 40 | poradnictwo psychologiczne: wtorki 14.30-17.30, konsultacje z kuratorem sądowym: środy 15.30-17.30, grupa samopomocowa: czwartki 15.30-16.30, specjalista terapii uzależnień: wtorki 10.30-14.30   |  |

|             |                  |  |   |  |
|-------------|------------------|--|---|--|
| zgorzelecki | Zgorzelec-powiat | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Bohaterów II AWP 8, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 776 15 05                     | poradnictwo prawne: poniedziałki 11.00-13.00, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.00-19.00, środy i czwartki 10.00-16.00, poradnictwo rodzinne: poniedziałki 15.00-19.00, środy 13.30-19.30, poradnictwo socjalne: poniedziałki, środy i czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00. Harmonogram spotkań ustalany jest indywidualnie | godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki: 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00 |
| zgorzelecki | Zgorzelec-powiat | Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych, ul. Warszawska 37A, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 87 00 | psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i ich rodzin, konsultacje lekarskie i prawne, program metadonowy, testy na obecność narkotyków: poniedziałki - piątki 8.00-15.00  |  |
| zgorzelecki | Bogatynia        | Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. II Armii Wojska Polskiego 14, 59-920 Bogatynia; tel. 75 77 72 400                   | praca socjalna (pracownicy socjalni dostępni są w siedzibie OPS w godzinach 7.00-10.00 i 14.00-15.00), poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.0-15.00   |
| zgorzelecki | Bogatynia        | Punkt Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. II AWP 14, 59-920 Bogatynia; tel. 75 772 52 93     | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki 7.30-17.00, wtorki, środy i czwartki 7.30-15.30, piątki 7.30-14.00  |  |
| zgorzelecki | Bogatynia        | Urząd Miasta i Gminy, ul. II AWP 14, 59-920 Bogatynia  | darmowa pomoc prawna świadczona przez Powiat: poniedziałki: 12.00-16.00, wtorki - czwartki 10.00-14.00, piątki 9.00-13.00   |  |
| zgorzelecki | Pieńsk           | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Rodzinie Pieńsk, ul. Bolesławecka 18, tel. 75 778 59 22                              | praca socjalna (w czasie godzin pracy ośrodka), poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK   | godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00                             |
| zgorzelecki | Pieńsk           | Punkt Pomocy Rodzinie, ul. Bolesławecka 29, 59-930 Pieńsk; tel. 75 778 65 11 w. 118                                | poradnictwo: 3 razy w miesiącu  | należy umawiać się za pośrednictwem Urzędu Miasta (tel. 75 778 65 11 w. 118)                               |

|             |           |   |   |   |
|-------------|-----------|---|---|---|
| zgorzelecki | Sulików   | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poczтовая 7A, 59-975 Sulików; tel. 75 778 73 30                 | praca socjalna, organizowanie wypoczynku dla dzieci, edukacja publiczna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30                    |
| zgorzelecki | Sulików   | Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy, pl. Wolności 29, 59-975 Sulików; tel. 75 777 83 30 | poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne, pomoc prawna: drugi i czwarty wtorek miesiąca 10.00-14.00   |   |
| zgorzelecki | Sulików   | Gminny Ośrodek Kultury, pl. Wolności 9, 59-975 Sulików  | darmowa pomoc prawna świadczona przez Powiat: poniedziałki: 12.00-16.00, wtorki - piątki 10.00-14.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK               |   |
| zgorzelecki | Węgliniec | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sikorskiego 40, 59-940 Węgliniec; tel. 75 771 21 44     | poradnictwo psychologiczne: pierwszy piątek miesiąca 8.00-14.00 (spotkania należy umawiać w MGOPS), praca socjalna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.00-15.00                    |
| zgorzelecki | Węgliniec | Urząd Gminy i Miasta, ul. Sikorskiego 3, 59-940 Węgliniec   | darmowa pomoc prawna świadczona przez Powiat: poniedziałki: 12.00-16.00, wtorki - piątki 10.00-14.00  |   |
| zgorzelecki | Zawidów   | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Pl. Zwycięstwa 21/22, 59-970 Zawidów; tel. 75 778 84 10              | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK   | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.15-15.15 |
| zgorzelecki | Zawidów   | Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, Pl. Zwycięstwa 21/22, 59-970 Zawidów; tel. 75 778 84 10           | poradnictwo terapeutyczne oraz motywowanie do podjęcia terapii w zakresie przeciwdziałania przemocy: pierwsza i ostatnia środa m-ca 15.15-17.15                               |   |

|             |                  |   |  |   |
|-------------|------------------|---|--|---|
| zgorzelecki | Zgorzelec-miasto | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Traugutta 77B, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 69 11 oraz 75 775 26 34                     | poradnictwo socjalne, wszczynanie procedury NK, poradnictwo i wsparcie w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz poradnictwo prawne: w godzinach pracy ośrodka, poradnictwo i wsparcie psychologiczne: wtorki 7.30-17.00,                           | godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00 |
| zgorzelecki | Zgorzelec-miasto | Punkt Interwencji Kryzysowej dla Osób Doświadczających Przemocy, ul. Powstańców Śląskich 1, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26 08 | poradnictwo psychologiczne i terapeutyczne: poniedziałki 9.00-14.00 oraz czwartki 13.00-18.00  |   |
| zgorzelecki | Zgorzelec-miasto | Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia, ul. Staszica 5/2, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26- 21             | grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie: wtorki 16.00, poradnictwo terapeutyczne indywidualne i grupowe: poniedziałki - piątki 7.30-20.00   |   |
| zgorzelecki | Zgorzelec-gmina  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kościuszki 70, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26 67  | poradnictwo psychologiczne i prawne: poniedziałki - piątki 10.00-14.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30                            |
| zgorzelecki | Zgorzelec-gmina  | Punkt Interwencji Kryzysowej, ul. Powstańców Śląskich 1, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26 08 lub 722 005 200                    | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, wsparcie terapeutyczne: poniedziałki 9.00-13.00 oraz czwartki 14.00-18.00   |   |
| zgorzelecki | Zgorzelec-gmina  | Urząd Miasta, ul. Domańskiego 3, 59-900 Zgorzelec   | darmowa pomoc prawna świadczona przez Powiat: poniedziałki, środy - piątki 8.00-12.00, wtorki 12.00-16.00  |   |
| złotoryjski | Złotoryja-powiat | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Al. Miła 18, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 44 47   | poradnictwo psychologiczne, doradztwo i wsparcie w sytuacjach kryzysowych: poniedziałki 8.00-12.00 i 15.30-19.00, wtorki: 10.00-14.00, środy 15.30-19.00, czwartki 8.00-10.00, piątki 15.30-19.00 (w godzinach popołudniowych kontakt tel. 76 878 44 47 w. 28) | godziny otwarcia placówki: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki i piątki 7.30-14.00           |

|             |             |   |  |  |
|-------------|-------------|---|--|--|
| złotoryjski | Pielgrzymka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,<br>59-524 Pielgrzymka 109A/1; tel. 76 877 50 89   | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30   |
| złotoryjski | Pielgrzymka | Punkt Konsultacyjny dla Uzależnionych,<br>Współuzależnionych i Ofiar Przemocy,<br>59-524 Pielgrzymka 109F; tel. 76 877 50 13  | pomoc prawna, terapeutyczna, psychologiczna: druga środa<br>miesiąca 9.00-12.00 i trzecia środa miesiąca 13.00-16.00   |  |
| złotoryjski | Świerzawa   | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,<br>pl. Wolności 60, 59-540 Świerzawa; tel. 75 713 52 25   | praca socjalna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie<br>procedury NK (pracownicy socjalni przyjmują w siedzibie<br>ośrodka od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-11.00) | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - środy 7.30-15.30,<br>czwartki 7.30-16.30, piątki 7.30-<br>14.30 |
| złotoryjski | Świerzawa   | Punkt Konsultacyjny, ul. Jeleniogórska 58,<br>59-540 Świerzawa;   | wsparcie i poradnictwo specjalisty psychoterapii uzależnień oraz<br>przeciwdziałania przemocy: poniedziałki 15.30-17.00 (Centrum<br>Kultury), 17.00-19.00 (Centrum Profilaktyki) |  |
| złotoryjski | Wojcieszów  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Bolesława<br>Chrobrego 105, 59-550 Wojcieszów; tel. 75 751 18 66   | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki 8.00-16.00,<br>wtorki - piątki 7.00-15.00                         |
| złotoryjski | Wojcieszów  | Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób z<br>Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin oraz Ofiar<br>Przemocy, ul. B. Chrobrego 105, 59-550 Wojcieszów;<br>tel. 75 751 18 65 | poradnictwo terapeuty uzależnień w zakresie przeciwdziałania<br>przemocy w rodzinie: pierwsza, druga i czwarta środa miesiąca<br>14.00-18.00, trzecia środa miesiąca 9.00-13.00  |  |
| złotoryjski | Zagrodno    | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,<br>59-516 Zagrodno 52; tel. 76 877 33 98  | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30   |

|             |                 |  |  |   |
|-------------|-----------------|--|--|---|
| złotoryjski | Zagrodno        | Punkt Konsultacyjny, 59-516 Zagrodno 56A,<br>tel. 76 877 33 29                                       | pomoc psychologiczna: piątki 9.00-12.00  |   |
| złotoryjski | Złotoryja       | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Bolesława<br>Chrobrego 1, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 34 29 | pomoc psychologiczna: pierwsza i druga środa m-ca 11.30-13.30<br>(przerwa w sierpniu), pomoc terapeutyczna: pierwsza i druga<br>środa m-ca 14.00-18.00 (przerwa w sierpniu), konsultacje<br>indywidualne: pierwsza i druga środa m-ca 15.30-18.30 oraz<br>grupowe: trzecia i czwarta środa m-ca 15.30-17.30, grupa<br>wsparcia (informacyjno-edukacyjna): pierwsza i druga środa m-<br>ca 15.30-18.30 (przerwa w sierpniu), poradnictwo socjalne i<br>wsparcie, wszczynanie procedury NK | godziny otwarcia placówki: wtorki<br>8.00-16.00, pozostałe dni robocze<br>7.30-15.30  |
| złotoryjski | Złotoryja       | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Al. Miła 4,<br>59-500 Złotoryja; tel. 76 878 30 21                 | poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK  | godziny otwarcia placówki:<br>poniedziałki - piątki 7.30-15.30  |
| złotoryjski | Złotoryja-gmina | Punkt Konsultacyjny, ul. Miła 4/2, 59-500 Złotoryja;<br>tel. 76 878 87 17                            | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: 3<br>razy w miesiącu 8.00-14.00 oraz 14.00-16.00  | dyżury ustalane i aktualizowane na<br>stronie: <a href="http://www.zlotoryja.com.pl">www.zlotoryja.com.pl</a><br>(zakładka GKRPA-Przemoc w<br>rodzinie) |